

## Convenzione stagione 2022-2023

### Note informative

**Via preferenziale** per le prenotazioni delle visite di idoneità (**in caso di urgenza entro 24 ore lavorative**)

### Visite di idoneità non agonistica

**Nell'Istituto viene effettuata da sempre la stessa visita prevista per gli agonisti comprensiva del Test da sforzo con la sola eccezione dell'esame completo delle urine che è facoltativo.**

**Certificati di idoneità non agonistica senza test da sforzo non vengono rilasciati.**

BMJ

RESEARCH

#### Cardiovascular evaluation, including resting and exercise electrocardiography, before participation in competitive sports: cross sectional study

Francesco Soffi, clinical researcher,<sup>1</sup> Andrea Capalbio, specialist in sports medicine,<sup>1,2</sup> Nicola Pucci, specialist in sports medicine,<sup>1,3</sup> Jacopo Giulietti, specialist in sports medicine,<sup>1,2</sup> Francesca Corino, software engineering technician,<sup>1</sup> Flavio Alessandrini, specialist in sports medicine and vice director of the institute of sports medicine,<sup>1</sup> Rosanna Abbate, full professor of internal medicine,<sup>1</sup> Gianfranco Gensini, full professor of internal medicine,<sup>1,2,4</sup> Sergio Calzavara, specialist in sports medicine and director of the institute of sports medicine,<sup>1,2,4</sup>

**ABSTRACT**  
Objective To evaluate the clinical usefulness of complete preparticipation cardiovascular screening in a large cohort of sports participants.

**Design** Cross sectional study of data over a five year period.

**Setting** Institute of Sports Medicine in Florence, Italy.

**Participants** 30 065 (21 970 men) people seeking to obtain clinical eligibility for competitive sports.

**Main outcome measures** Results of resting and exercise 12 lead electrocardiography.

**Results** Resting 12 lead ECG patterns showed abnormalities in 1812 (6%) participants, with the most common abnormalities (98%) concerning innocent ECG changes. Exercise ECG showed an abnormal pattern in 1459 (4.8%) participants. Exercise ECG showed cardiac anomalies in 1227 athletes with normal findings on resting ECG. At the end of screening, 196 (0.6%) participants were considered ineligible for competitive sports. Among the 139 participants who were disqualified at the end of the screening for cardiac reasons, a consistent proportion (n=126, 79.2%) had shown innocent or negative findings on resting 12 lead ECG but clear pathological alterations during the exercise test. After adjustment for possible confounders, logistic regression analysis showed that age ≥30 years was significantly associated with an increased risk of being disqualified for cardiac findings during exercise testing. Conclusions Among people seeking to take part in competitive sports, exercise ECG can identify those with cardiac abnormalities. Follow up studies would show if disqualification of such people would reduce the incidence of CV events among athletes.

**INTRODUCTION**  
Preparticipation screening is the systematic practice of evaluating sports participants before competition to detect cardiovascular abnormalities and thus prevent sudden death or progression of disease.<sup>1,2</sup> In Italy, such

screening constitutes an established medical programme that has been implemented for more than 25 years.<sup>3</sup> Over the past few decades, clinicians and experts have debated its clinical usefulness in identifying those at high risk.<sup>4</sup> Corrado et al recently showed a significant decrease in the incidence of sudden death in young Italian athletes who had undergone pre-screening.<sup>5</sup> The European Society of Cardiology and the International Olympic Committee, taking note of Italy's 25 years of experience, undid the ban on preparticipation screening for young competitive athletes before they take part in organised sports programmes.<sup>6</sup> Although the recently updated recommendations of the American Heart Association do not support this medical perspective,<sup>7</sup>

We analysed data from the Institute of Sports Medicine in Florence, Italy, on cardiovascular evaluation, including resting and exercise electrocardiography, in a large unselected population of sports participants.

**METHODS**  
**Study population**  
The study population included 30 065 participants who were referred, during a five year period (2002-6), to the Institute of Sports Medicine to obtain eligibility to take part in competitive sports. All participants were examined with first line investigations, as required under Italian law.<sup>8</sup> Since 1982, people participating in all officially sanctioned sports must undergo medical screening that includes personal and family history, physical examination, and resting and exercise 12 lead electrocardiography (ECG).<sup>9</sup> Additional tests are requested only for those with positive results in the initial evaluation and are performed by major hospitals or centres other than the institute. Criteria for positive family and personal history, physical examination, and ECG are those established by Italian protocol and are reported elsewhere.<sup>10-12</sup> All participants gave written informed consent.

Infatti la revisione di oltre 30.000 prime visite effettuate presso IMSF in cinque anni, elaborata con l'Università di Firenze e pubblicata su una prestigiosa rivista medica internazionale ha confermato la correttezza di questa scelta in quanto **con l'ECG da sforzo si individuano anomalie cardiache altrimenti non diagnosticabili con il solo ECG a riposo.**

Il testo completo del lavoro è sul nostro sito web

<https://www.medicinadellosport.fi.it/istituto/pubblicazioni/articolo-british-medical-journal/>

### Visite di idoneità agonistica

**Il certificato viene reso, se non sussistono condizioni ostative, immediatamente al termine della visita di idoneità.**

**Quindi l'utente non deve ritornare a ritirare il certificato con ulteriore risparmio di tempo.**

**Ciò è possibile perché l'esame completo (cioè chimico fisico e microscopico, come previsto dalle norme) delle urine viene effettuato contemporaneamente alla visita, grazie ad una apparecchiatura automatizzata che solo IMSF possiede.**

**Chiedere sempre in caso di restituzione immediata in altre strutture, se è stato effettuato l'esame completo del sedimento.**

Va sottolineando peraltro che la restituzione immediata avverrà ovviamente solo in caso di negatività di tutti gli esami e se tutti gli adempimenti burocratici (libretto medico sportivo, richiesta della società etc.) saranno stati assolti.

### TARIFFE CONVENZIONATE

(a titolo esemplificativo, per il listino completo si rimanda alla convenzione All.A)

Visita di idoneità agonistica con test da sforzo allo scalino < 40 aa	€ 68
Visita di idoneità con test da sforzo al cicloergometro >40 aa	€ 99
Visita di idoneità non agonistica con test da sforzo allo scalino	€ 63
Visita di idoneità non agonistica con test da sforzo al cicloergometro	€ 99

### IMPORTANTE

Anche per questa stagione abbiamo confermato l'iniziativa in favore di chi effettua la visita di idoneità.

**Sul nostro sito web scopri i vantaggi esclusivi per chi fa la visita di idoneità: recupero dell'importo versato per la visita, prestazioni gratuite e altro ancora...**

<https://www.medicinadellosport.fi.it/campagne/idoneita-sportiva-un-anno-di-vantaggi/>

## Convenzione stagione 2022-2023

### *Note informative*

I nostri servizi e la nostra attenzione già fortemente orientati a facilitare l'accesso e l'esecuzione della prestazione, semplificando il più possibile le procedure burocratiche e mantenendo al contempo un elevato standard di qualità della prestazione sanitaria, sono stati organizzati in funzione dell'emergenza COVID con l'obiettivo di ridurre al minimo la Vs. permanenza nella struttura, garantendo la massima sicurezza agli utenti e agli operatori.

La nota -**"Ripartiamo in sicurezza"**- è disponibile sul nostro sito nella sezione COVID - con tutti gli aggiornamenti di interesse legati all'emergenza. Pertanto per facilitare il Vs. accesso all'Istituto vi invitiamo a consultare <https://www.medicinadellosport.fi.it/approfondimenti/covid/>.

**E' possibile prenotare la visita anche online sul nostro sito Web da PC e Smartphone, basta andare su [prenota@medicinadellosport.fi.it](mailto:prenota@medicinadellosport.fi.it)** e seguire le istruzioni: si potrà scegliere in piena autonomia giorno e ora della prestazione. In tal modo si eviteranno sia le attese al telefono per la prenotazione sia la coda all'accettazione nel giorno e ora prescelti.

L'Istituto è aperto con orario continuato dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 19.00 e -nei momenti di maggiore afflusso- il sabato dalle 9 alle 18, il che garantisce la massima flessibilità per l'utente nella scelta dell'appuntamento.

**La vaccinazione antitetanica è obbligatoria per legge per le certificazioni agonistiche. In carenza può essere effettuata anche presso l'Istituto al momento della visita.**

**In caso di positività al COVID-19 sarà necessario portare il giorno della visita l'ultimo TAMPONE NEGATIVO. Per ulteriori informazioni sul rinnovo dell'idoneità per atleti COVID-19 positivi guariti consultare l'apposita sezione sul nostro sito <https://www.medicinadellosport.fi.it/approfondimenti/atleti-covid-guariti/>**

Un SMS di avviso di scadenza del certificato (agonistico o non agonistico) viene inviato circa 20 gg. prima della data per consentire il rinnovo in tempo utile.

**Per usufruire delle prestazioni convenzionate, prenotate online o per telefono, basterà presentare all'accettazione dell'Istituto la richiesta della Società per le visite di idoneità agonistica e la tessera o autorizzazione scritta della Società per tutte le altre prestazioni.**

**Tutte le prestazioni convenzionate sono estese anche ai familiari dei Soci e devono essere autorizzate dalla Società per iscritto**

**PER CONTATTARE L'ISTITUTO**  
**[www.medicinadellosport.fi.it](http://www.medicinadellosport.fi.it)**

**(da questo sito è possibile anche effettuare la prenotazione della visita)**

**TELEFONO 055 332379**

**e-mail [info@medicinadellosport.fi.it](mailto:info@medicinadellosport.fi.it)**

**Sede : Via del Ferrone 5r (zona Soffiano – Area ex-SMA, adiacente a KLAB MARIGNOLLE)**